

# Centro sperimentale Danza Teatro

**Soggetto: ASSOCIAZIONE**

Si occupa di: FORMAZIONE

Il Centro Sperimentale Danza Teatro si occupa di formazione e promozione della danza contemporanea e della danza d'inclusione *danceability* e teatrodanza. Propone un percorso attento sia alla formazione tecnica che a quella artistica attraverso una ricerca che oscilla fra la sperimentazione delle dinamiche corporee e lo studio e approfondimento di una presenza fisica autentica e creativa.

Un'attenzione particolare al riconoscere ed "abitare" il micromovimento e all'ascolto del proprio movimento "naturale" in relazione allo spazio, al tempo. Un approccio alla tecnica della danza contemporanea a servizio di un sentire ampio, in connessione con se stessi, con lo spazio e il peso, con le persone con cui si danza in un dialogo continuo.